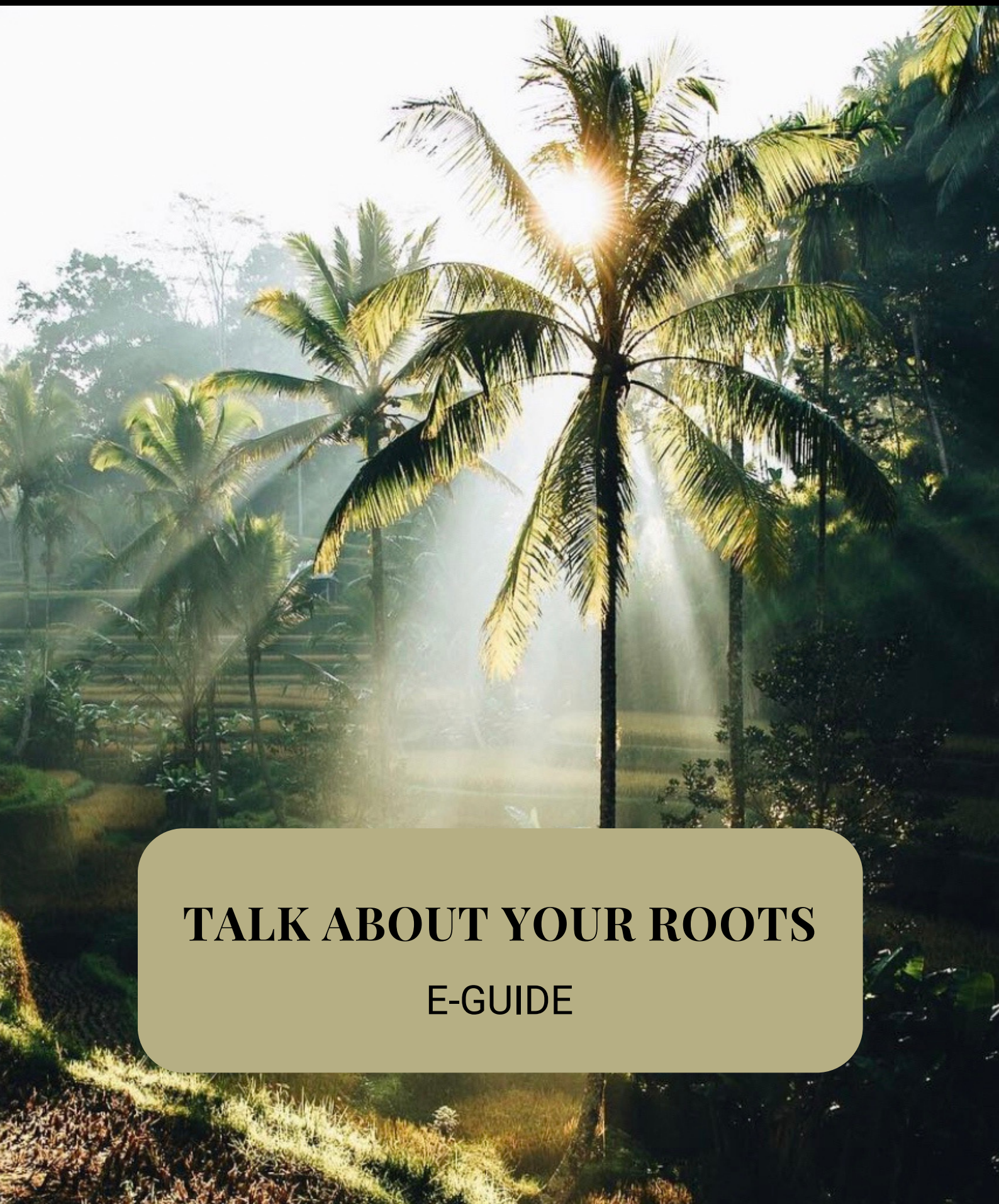




FROM EAST TO WEST



TALK ABOUT YOUR ROOTS

E-GUIDE

**Hi! Wat ontzettend leuk dat je deze e-guide hebt gedownload.
Hoop dat je er veel inzichten uit gaat halen.**

Vertellen over je roots, hoe zorg je ervoor dat je goed overbrengt wat je ervan weet? De één is er misschien van nature beter in dan de ander, maar iedereen heeft zijn eigen stijl of manier van overbrengen en er is geen goed of fout.

Je kent vast wel:

- een wijze oom die prachtige verhalen over je land van herkomst kan vertellen.
- een lieve oma die de heerlijkste authentieke gerechten kan koken zodat je écht proeft waar je roots vandaan komen.
- een tante die de traditionele klederdracht nog steeds draagt op bruiloften of andere feesten.
- een neef die een muziekinstrument speelt die alleen in jouw land van herkomst bekend is.
- een nicht die zo mooi kan zingen in de taal van het land waar jullie roots liggen.

Horen, zien, voelen en proeven. Er zijn verschillende zintuigen die je kunt inzetten om een boodschap over te brengen. Alleen hoe breng je nou een duidelijke boodschap over naar de volgende generatie? Zodat ze weten waar hun roots vandaan komen en zodat jullie cultuur niet verloren gaat?

Daar ga ik in deze e-guide dieper op in!

Heel veel liefs,
Charada Ferdinandus
Founder From East To West



IF IT MATTERS TO YOU, YOU WILL FIND A WAY

Deze krachtige woorden herinneren ons eraan dat de dingen die echt belangrijk voor ons zijn, altijd onze aandacht en inspanning waard zijn. Onze roots, onze afkomst en de verhalen die ons verbinden met ons verleden, zijn een fundamenteel onderdeel van wie we zijn. Ze vormen de basis van onze identiteit en geven ons een diepere betekenis en begrip van de wereld om ons heen.

In een steeds globaler wordende samenleving kan het gemakkelijk zijn om het contact met onze roots te verliezen. Toch is het juist in deze tijd belangrijker dan ooit om onze culturele erfgoed te koesteren en door te geven aan de volgende generatie.

Door te praten over onze roots, kunnen we onze kinderen niet alleen leren over hun afkomst, maar ook over de diversiteit en schoonheid van verschillende culturen wereldwijd.

Dit e-book is een uitnodiging om dieper in je eigen geschiedenis te duiken en de verhalen van je (voor)ouders te ontdekken. Het is een gids om je te helpen deze verhalen op een boeiende en interactieve manier met je kinderen te delen. Samen kunnen we de rijkdom van onze culturele achtergronden vieren en een brug slaan tussen verleden en toekomst.

Of je nu al veel weet over je roots of nog maar net begint met je ontdekkingsreis, onthoud: als het er echt toe doet, zul je een manier vinden. Wij zijn hier om je te helpen die manier te vinden en je te begeleiden op deze betekenisvolle reis.

TINY STEPS MAKES THE BIGGEST IMPACT



Blijf dicht bij jezelf en kijk niet naar anderen. Ik geloof dat je altijd kunt vertrouwen op de timing van je leven. Alles komt precies wanneer de tijd rijp is, of je nou geduldig of ongeduldig bent. Ga eerst eens bij jezelf na, hoe ben jij zelf bewust (maar ook onbewust) bezig met jouw roots?

Misschien hangt er thuis wel iets moois aan de muur dat uit jouw land van herkomst komt en waarover je kunt vertellen. Je hebt een lievelingsgerecht uit de keuken van jouw roots die je zelf kunt maken. Of misschien draag jij wel een mooie naam die precies aanduidt waar jouw roots liggen. **Het zijn de kleine dingen die het verschil kunnen maken** om meer over jouw roots te delen. Je weet en kent vaak meer dan je denkt.

Het hangt ook van de leeftijd af van de persoon waarmee je in gesprek bent.

Hieronder een aantal voorbeelden wat je kunt doen per leeftijdscategorie:

- Bij een baby of peuter. Laat ze aan de smaken van jouw roots wennen door ze een gerecht te laten proeven of je kunt ze aan de klanken van de taal laten wennen door voor ze te zingen bijvoorbeeld.
- Bij kinderen die naar de basisschool gaan. Leer ze dan bijvoorbeeld de taal door woordjes te oefenen of door samen een muziekinstrument te spelen. **Tip: speel een memory game van From East to West.**
- Bij tieners en jongeren. Dan kun je best eens samen met ze naar een leuk event, restaurant of museum gaan over je land van herkomst. **Tip: gebruik de chat cards als gespreksstarter.**
- Bij volwassenen. Denk er dan eens aan om samen een documentaire te kijken en erover te discussiëren. Geef er een persoonlijke draai aan door feitelijke informatie aanvullen met praktijksituaties die jij je nog herinnert voor meer awareness over jullie roots. **Tip: vul samen de legacy journal in**

Ik heb dit geschreven om je op weg te helpen, maar het gaat uiteindelijk om jouw roots. ***Ik ben heel benieuwd. Aan wie wil jij je roots overbrengen?***



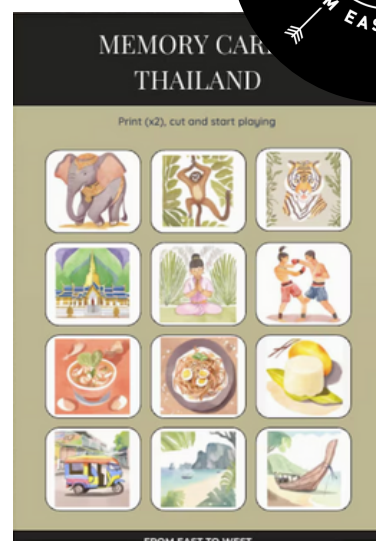
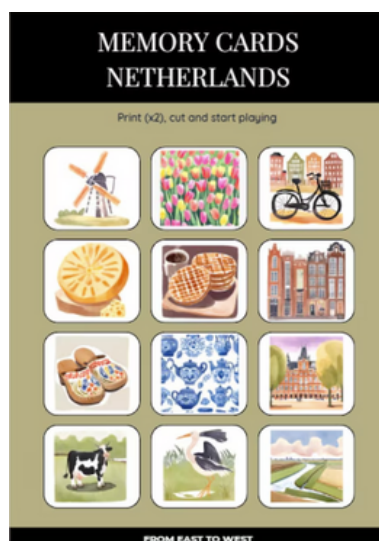
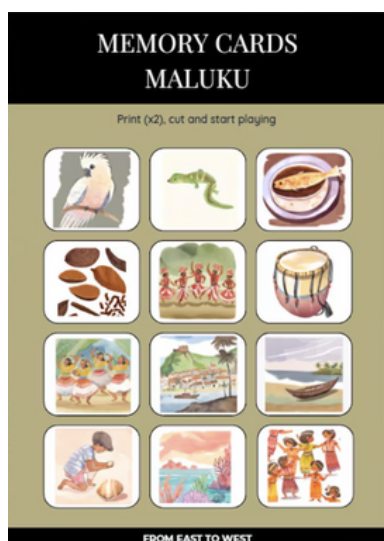
PLAY THE MEMORY GAME TOGETHER

Bij From East to West zijn we gepassioneerd over het helpen van gezinnen om hun erfgoed te ontdekken en te waarderen. Een van de leukste en meest educatieve manieren waarop we dit doen, is door middel van onze unieke memory games.

Deze spellen zijn ontworpen om kinderen kennis te laten maken met de culturen van verschillende landen, terwijl ze tegelijkertijd hun geheugen en cognitieve vaardigheden ontwikkelen.

Waarom zijn onze memory games zo waardevol?

1. **Educatief en leuk:** Onze memory games zijn niet alleen leuk om te spelen, maar ook zeer leerzaam. Elk spel bevat afbeeldingen van iconische dieren, bezienswaardigheden en culturele elementen van een specifiek land. Dit helpt kinderen om meer te leren over de wereld om hen heen op een speelse en interactieve manier.
2. **Culturele bewustwording:** Door te spelen met onze memory games, leren kinderen over de diversiteit en rijkdom van verschillende culturen. Dit bevordert begrip en respect voor andere tradities en levenswijzen.
3. **Verbetering van geheugen en cognitieve vaardigheden:** Memory games zijn een geweldige manier om het geheugen en de concentratie van kinderen te verbeteren. Ze leren om patronen te herkennen, hun visuele geheugen te versterken en strategisch na te denken.
4. **Samen tijd doorbrengen:** Memory games bieden een mooie kans voor gezinnen om samen tijd door te brengen. Het creëert momenten van samenzijn en plezier, terwijl ouders en kinderen samen spelen en leren.



Ik ben heel benieuwd wat jij nu gaat doen om jouw roots door te vertellen aan de volgende generatie.

Als dankje voor je interesse in ons e-book, bieden we je een exclusieve korting aan op al onze memory games.

Gebruik de kortingscode SAVE50 in onze online webshop fetwshop.etsy.com en ontvang 50% korting op je aankoop.

We hopen dat onze memory games jou en je gezin helpen om meer te leren over de prachtige en diverse wereld waarin we leven en dat ze bijdragen aan vele leuke en leerzame momenten samen.

NAAR DE WEBSHOP